

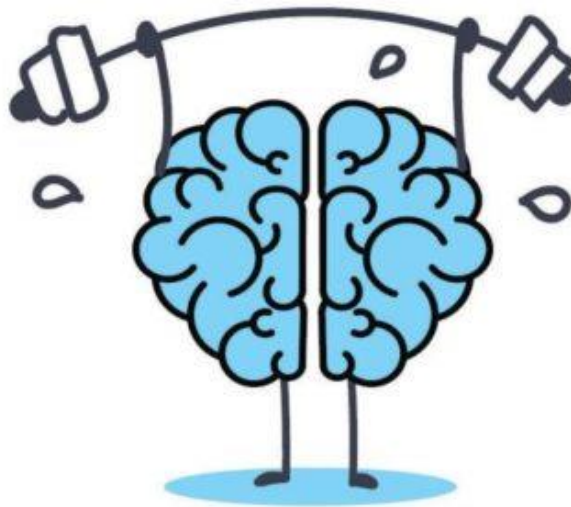
MNEMOTEHNIKE KAO POMOĆ U UČENJU

Mnemotehnike su specifične mentalne strategije za poboljšanje pamćenja. Vuku svoje korijene, kao i većina današnjih znanosti, iz stare Grčke. Grci su bili toliko oduševljeni memorijom, pa ne čudi da su u njezinu čast načinili božicu – Mnemozinu.

Kada govorimo o učenju, često puta sami sebi postavljamo pitanje kako olakšati taj proces. Nije jednostavno zapamtiti mnogo sadržaja, činjenica, definicija ili nabiranja.

Kada učenik vidi da ima nekoliko stranica za naučiti napamet, što je čest slučaj u našim školama, javlja se nevoljkost i manjak motivacije. Učenik odustaje i prije nego što je počeo s učenjem ili će tu radnju odraditi s grčem.

Mnemotehnika je, dakle, alat za pomoć pamćenju, djeluje stimulirajući našu maštu i upotrebljavajući riječi i druge pojmove „ohrabruje“ naš mozak u stvaranju asocijacije.



Vrste mnemotehnika:

1. Verbalne mnemotehnike

Ovo je vrsta mnemotehnike koja se sastoji od **riječi čija početna slova označavaju neki sadržaj kojeg učenik mora zapamtiti.**

Primjerice nazivi planeta Merkur, Venera, Zemlja, Mars, Jupiter, Saturn, Uran i Neptun mogu se lako zapamtiti memoriranjem jednostavne rečenice **Moja Velika Zelena Majica Je Stalno U Neredu.**

2. Numeričke mnemotehnike :

Ovo su **mnemotehnike** koje pomažu u **memoriranju brojki ili matematičkih pojmova** koji su učenicima viših razreda nešto teži za zapamćivanje.

Primjerice **rimске brojke 50, 100, 500, 1000** možemo lako zapamtiti ako sastavimo rečenicu **Lijepa Cura Dijeli Mašne (L, C, D, M).**

3. Akronimi :

Akronim podrazumijeva **obrnutu mnemotehniku** od onih gore objašnjenih. Ukoliko **početna slova tvore riječ**, upotrebljena mnemotehnika poznata je kao **akronim**.

Ovdje polazimo od nabranja ili rečenice i pamtimo samo **početna slova riječi koje moramo zapamtiti.**

Primjerice u hrvatskom jeziku postoji **10 vrsta riječi**: pridjevi, imenice, glagoli, brojevi, zamjenice, prilozi, prijedlozi, uzvici, veznici i čestice.

Poneki učenici će lakše zapamtiti ako poredaju početna slova ovih riječi jednu uz drugu i na taj način stvore cjelinu (**PIGBZ, PPUVČ**). Nekima je puno lakše zapamtiti kraću cjelinu slova iako **nemaju određeni smisao** nego zapamtiti nabranje koje se sastoji od deset različitih riječi.

4. Kognitivne (mentalne) mape :

Kognitivne mape su jedna od najpoznatijih metoda koja se koristi za lakše pamćenje. Prema vrsti možemo ih svrstati u **vizualne mnemotehnikе**.

Ovom metodom višestruko olakšavamo pamćenje s obzirom da sadržaje strukturiramo tako da olakšavamo uočavanje njihovog međusobnog odnosa. Također, naknadne informacije lako se unose u mentalnu mapu stoga ih je moguće koristiti i kod učenja velike količine informacija.



Na slijedećem [linku](#) ćemo još saznati malo o mnemotehnikama na konkretnim primjerima.

Izvori :

www.maminsvijet.hr

www.osang-kc.hr

www.youtube.com

Tekst uredio : Marko Sunara, prof.